

ΕΘΝΙΚΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ο δείκτης ψυχρότητας (**wind chill**) αποτελεί ένα μέτρο της αισθητής από τον ανθρώπινο οργανισμό θερμοκρασίας, υπό την επίδραση χαμηλών θερμοκρασιών σε συνδυασμό με την παρουσία ανέμου. Το χειμώνα και γενικά σε οποιαδήποτε ψυχρή περίοδο ο ανθρώπινος οργανισμός παρουσιάζει έλλειμμα θερμότητας. Μειούμενου του δείκτη ψυχρότητας, περιορίζεται το αίσθημα άνεσης και σταδιακά προκύπτει δυσάρεστη αίσθηση. Πέρα από κάποια όρια του δείκτη οι επιπτώσεις στην υγεία είναι αρκετά

σοβαρές. Στον πίνακα 1 παρουσιάζεται ο δείκτης ψυχρότητας ως συνάρτηση της θερμοκρασίας σε βαθμούς Κελσίου και της ταχύτητας του ανέμου σε κόμβους, ενώ παρατίθενται και οι επιπτώσεις στον πληθυσμό. Σημειώνεται ότι τόσο οι επιπτώσεις αυτές, όσο και το αίσθημα δυσφορίας, αποτελούν θεωρητικές μέσες τιμές σχετικά με τον πληθυσμό. Στην πραγματικότητα εξαρτώνται και από άλλες παραμέτρους, όπως το φύλλο, η ηλικία, η ένδυση, η φυσική κατάσταση και εν γένει η υγεία του κάθε ατόμου.

Από +4 έως -6 C		ΔΕΙΚΤΗΣ ΨΥΧΡΟΤΗΤΑΣ - WIND CHILL (C)														
		κόμβοι	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Κρύο		20°	20	20	20	19	19	19	19	19	19	19	18	18	18	18
Δυσάρεστη αίσθηση		19°	19	19	18	18	18	18	18	17	17	17	17	17	17	17
Από -7 έως -17 C		18°	18	18	17	17	17	16	16	16	16	16	15	15	15	
Πολύ κρύο		17°	17	16	16	15	15	15	15	14	14	14	14	14	14	
Πολύ δυσάρεστη αίσθηση		16°	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	12	
Από -18 έως -28 C		15°	15	14	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11	11	
Δριμύ ψύχος		14°	14	13	12	12	11	11	11	10	10	10	10	10	9	
Το εκτεθειμένο δέρμα παγώνει σε 5 λεπτά		13°	12	11	11	10	10	9	9	9	8	8	8	8	8	
Να αποφεύγεται κάθε εξωτερική δραστηριότητα		12°	11	10	9	9	8	8	8	7	7	7	7	7	6	
Από -29 έως -56 C		11°	10	9	8	8	7	7	6	6	6	6	5	5	5	
Ακραίο ψύχος		10°	9	8	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	
Το εκτεθειμένο δέρμα παγώνει σε 1 λεπτό		9°	8	6	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2	
Επικίνδυνη κάθε εξωτερική δραστηριότητα		8°	6	5	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	
Κάτω από -56 C		7°	5	4	3	2	2	1	1	0	0	0	0	-1	-1	
Συνθήκες απόλυτης ψύξης		6°	4	3	2	1	0	0	-1	-1	-1	-2	-2	-2	-3	
Αδυναμία επιβίωσης		5°	3	1	0	-1	-1	-2	-2	-3	-3	-3	-3	-4	-4	
Το εκτεθειμένο δέρμα παγώνει σε μισό λεπτό		4°	2	0	-1	-2	-3	-3	-4	-4	-5	-5	-5	-5	-6	
		3°	1	-1	-2	-3	-4	-4	-5	-6	-6	-6	-7	-7	-7	
		2°	-1	-3	-4	-5	-5	-6	-6	-7	-7	-8	-8	-8	-9	
		1°	-2	-4	-5	-6	-7	-7	-8	-8	-9	-9	-10	-10	-10	
		0°	-3	-5	-6	-7	-8	-9	-9	-10	-10	-11	-11	-11	-12	
		-1°	-4	-6	-8	-9	-9	-10	-10	-11	-11	-12	-12	-13	-13	
		-2°	-6	-8	-9	-10	-11	-11	-12	-12	-13	-13	-14	-14	-15	
		-3°	-7	-9	-10	-11	-12	-13	-13	-14	-14	-15	-15	-16	-16	
		-4°	-8	-10	-11	-12	-13	-14	-15	-15	-16	-16	-17	-17	-18	
		-5°	-9	-11	-13	-14	-15	-16	-17	-17	-18	-18	-19	-19	-19	
		-6°	-10	-13	-14	-15	-16	-17	-18	-19	-19	-20	-20	-21	-21	
		-7°	-11	-14	-15	-16	-17	-18	-19	-20	-20	-21	-22	-22	-22	
		-8°	-13	-15	-17	-18	-19	-20	-21	-21	-22	-22	-23	-23	-24	
		-9°	-14	-16	-18	-19	-20	-21	-22	-22	-23	-23	-24	-24	-25	
		-10°	-15	-18	-19	-20	-21	-22	-23	-24	-24	-25	-26	-26	-27	
		-11°	-16	-19	-21	-22	-23	-24	-24	-25	-26	-26	-27	-27	-28	
		-12°	-17	-20	-22	-23	-24	-25	-26	-26	-27	-28	-28	-29	-29	
		-13°	-19	-21	-23	-24	-26	-26	-27	-28	-29	-29	-30	-30	-31	
		-14°	-20	-23	-24	-26	-27	-28	-29	-29	-30	-31	-32	-32	-32	
		-15°	-21	-24	-26	-27	-28	-29	-30	-31	-31	-32	-33	-33	-34	
		-16°	-22	-25	-27	-28	-30	-31	-31	-32	-33	-33	-34	-34	-35	
		-17°	-23	-26	-28	-30	-31	-32	-33	-34	-34	-35	-35	-36	-37	
		-18°	-25	-28	-30	-31	-32	-33	-34	-35	-36	-36	-37	-37	-38	
		-19°	-26	-29	-31	-32	-34	-35	-36	-36	-37	-38	-38	-39	-40	
		-20°	-27	-30	-32	-34	-35	-36	-37	-38	-38	-39	-40	-40	-41	
		-21°	-28	-31	-33	-35	-36	-37	-38	-39	-40	-41	-41	-42	-43	
		-22°	-29	-33	-35	-36	-38	-39	-40	-41	-41	-42	-43	-43	-44	
		-23°	-30	-34	-36	-38	-39	-40	-41	-42	-43	-43	-44	-45	-46	
		-24°	-32	-35	-37	-39	-40	-42	-43	-43	-44	-45	-46	-46	-47	
		-25°	-33	-36	-39	-40	-42	-43	-44	-45	-46	-47	-48	-48	-49	
		-26°	-34	-38	-40	-42	-43	-44	-45	-46	-47	-48	-49	-49	-50	
		-27°	-35	-39	-41	-43	-44	-46	-47	-48	-49	-50	-51	-51	-52	
		-28°	-36	-40	-43	-44	-46	-47	-48	-49	-50	-51	-52	-52	-53	
		-29°	-38	-41	-44	-46	-47	-48	-49	-50	-51	-52	-53	-54	-55	
		-30°	-39	-43	-45	-47	-49	-50	-51	-52	-53	-54	-55	-56	-56	
		-31°	-40	-44	-46	-48	-50	-51	-52	-53	-54	-55	-56	-57	-58	
		-32°	-41	-45	-48	-50	-51	-53	-54	-55	-56	-57	-58	-59	-59	
		-33°	-42	-46	-49	-51	-53	-54	-55	-56	-57	-58	-59	-60	-61	
		-34°	-44	-48	-50	-52	-54	-55	-56	-58	-59	-60	-61	-62	-62	
		-35°	-45	-49	-52	-54	-55	-57	-58	-60	-61	-62	-62	-63	-64	

Πίνακας 1 : Δείκτης ψυχρότητας και επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό.

(πηγή: <http://www.eurometeo.com/english/docs>)